

Alltagstipps zur Plastikreduzierung

- Unverpacktes auf dem Wochenmarkt, im Unverpacktladen oder an der Unverpackt-Station im Supermarkt kaufen.
- Essen und Trinken To Go in Mehrwegbehältern nutzen.
- Alu- und Frischhaltefolie durch Wachstücher und verschließbare Gefäße ersetzen.
- Spülschwämme aus Schaumstoff und Microfaser-Spültücher vermeiden, stattdessen z. B. Baumwoll-Frotteetücher oder Zellulose-Schwämme nutzen.
- Leitungswasser anstatt Wasser aus der Plastikflasche nutzen.
- Papiertaschentücher im Karton kaufen statt doppelt in Plastik verpackt.
- Feste Handseife, Duschseifen und Shampoo-Stücke anstelle von flüssigen aus der Plastikflasche verwenden.
- Pflegeprodukte ohne Mikroplastik bevorzugen.
- Büromaterialien aus Metall, Holz, Pappe anstelle von Plastik kaufen.
- Hochwertige Kleidung aus Naturmaterialien statt billiger Saisonware, die das Waschwasser mit Kunststofffasern belastet kaufen.
- Gummiringe von Kräutern, Mohrrüben etc. spülen und wiederverwenden.
- Periodenunterwäsche und/oder Stoffwindeln statt Einweg-Hygieneartikel verwenden.
- Auch in den Filtern von Zigaretten steckt Plastik - deshalb Zigarettenkippen nicht unachtsam wegwerfen.



Die Aktionswoche wird unterstützt durch:

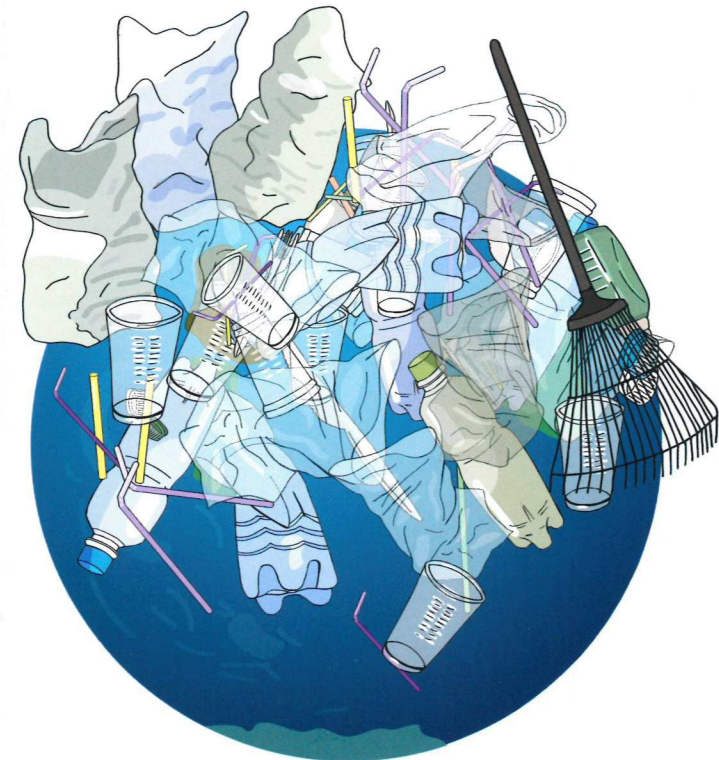


vhs Volkshochschule
Straubing gGmbH

Plastikfrei – sei dabei!

Aktionswoche
vom 30.05. – 04.06.2022

In Kooperation mit der
vhs Aschaffenburg
und der
vhs Starnberger See



Titelbild: © Lebedeva Alena – shutterstock.com

Überregionale (Online-) Veranstaltungen

Auftaktveranstaltung:

Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft

22-11950 | Dr. Maiken Winter

Online-Vortrag | vhs Starnberger See

Mo, 30.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

Ohne Plastik geht es nicht – oder doch?

22-11952J | Petra Bartoli y Eckert

(Online-)Autorenlesung für Kinder | vhs Straubing

in Kooperation mit FREISTUNDE

Di, 31.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

Biobasierte Alternativen zu Kunststoffen

22-11953 | Daniel Kapfhammer

(Online-)Vortrag | vhs Straubing

in Kooperation mit C.A.R.M.E.N. e.V.

Di, 31.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

Entgelt: 9 €

Mikroplastik in der Umwelt

22-11957 | Prof. Dr. Christian Laforsch

(Online-)Vortrag | vhs Straubing

in Kooperation mit dem ZAW Straubing Stadt und Land

Mi, 01.06.2022 | 19:00 Uhr

Kunststoffverpackungen für Lebensmittel – ein Problem?

22-11959 | Dr. Kirsten Bähr

Online-Vortrag | vhs Aschaffenburg

Do, 02.06.2022 | 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Entgelt: 6 €

Detaillierte Informationen
sowie Anmeldung zu
allen Veranstaltungen unter:

www.vhs-traubing.de/plastikfrei
oder
09421/8457-30

Lokale Veranstaltungen und Angebote

Auftakt zum Fotowettbewerb: „Anti-Littering-Walk“ der Organisatoren am Straubinger Stadtplatz

22-11949E

Mo, 30.05.2022 | 10:00 bis 12:00 Uhr

Stoffwindeln: Eine veraltete Wickelmethode?

22-11951 | Rebecca Hobmaier

Mo, 30.05.2022 | 19:00 bis 20:30 Uhr | 7-10 TN

Entgelt: 7 €

Trendige Taschen aus LKW-Planen selber nähen

„Aus Müll wird Mode“ - durch Upcycling die Umwelt schützen

22-29133 | Anita Pissinger

2 Abende ab Di, 31.05.2022 | jew. 18:40 bis 21:10 Uhr |

6-8 TN

Entgelt: 24,50 € (zzgl. 15 € Material für LKW-Planen

und Sicherheitsgurt)

Durch Fermentieren Lebensmittel plastikfrei haltbar machen

22-23850 | Dietmar Fiebrandt

Di, 31.05.2022 | 19:00 bis 20:30 Uhr | 8-20 TN

Entgelt: 16 €

Kinderleicht Plastikfrei - für Kinder von 8 bis 14 Jahren

22-11954J | Mascha Wigges

Mi, 01.06.2022 | 16:00 bis 17:00 Uhr | 8-12 TN

Entgelt: 15 € (zzgl. 6 € Material)

Kinderleicht Plastikfrei - für Erwachsene

22-11955 | Mascha Wigges

Mi, 01.06.2022 | 18:00 bis 20:30 Uhr | 8-12 TN

Entgelt: 19 € (zzgl. 6 € Material)

Bienenwachstücher selbst gemacht

22-11956 | Silvia Menacher-Gold

Mi, 01.06.2022 | 18:00 bis 20:00 Uhr | 5-15 TN

Entgelt: 19 € (zzgl. Material je nach Verbrauch)

Körperpflegeprodukte selbst gemacht

Lotion, Deodorant, Pflegesalbe

22-11958 | Dr. rer. nat. Klaus Breese

Do, 02.06.2022 | 18:00 bis 20:00 Uhr | 4-8 TN

Entgelt: 19 € (zzgl. 10 € Material)

Reinigungsprodukte selbst gemacht

Spülmittel, Allzweckreiniger, Waschmittel

22-11960 | Ulrike Rohrmeier

Fr, 03.06.2022 | 19:00 bis 21:00 Uhr | 5-10 TN

Entgelt: 19 € (zzgl. 5 € Material)

Führung im Kompostwerk

Wir alle tragen Verantwortung - der Weg von Ihrer Biotonne auf den Acker

in Kooperation mit dem ZAW Straubing Stadt und Land

22-11961 | Gangolf Wasmeier

Sa, 04.06.2022 | 10:00 bis 12:00 Uhr | 5-20 TN

Außerdem Online während des Aktionszeitraums

Fotowettbewerb:

„Wir wollen Straubing Plastikfrei!“



So funktioniert es:



- bei Spaziergängen der Umwelt zuliebe herumliegenden **Plastikmüll einsammeln**
- dabei ein **Foto machen**
- im Aktionszeitraum das Bild auf **Facebook** in der Gruppe „**PlastikFrei Straubing**“ posten
- mit etwas Glück einen von drei attraktiven Preisen bei der **Verlosung am 04.06.** gewinnen

Online-Challenge: „PlastikFasten“



So funktioniert es:



- In der Woche vom 23. bis zum 28. Mai den anfallenden Plastikmüll im Haushalt / der Firma, etc. gesondert sammeln und Gewicht notieren.
- Im Aktionszeitraum auf **Instagram** unter dem **#PlastikFreiSR** täglich wertvolle **Tipps und Anregungen zur Vermeidung von Plastikmüll** verfolgen und umsetzen.
- Auch in dieser Woche den Plastikmüll erneut gesondert sammeln und am Ende wieder wiegen.
- Ziel ist es, in dieser Woche (und für die Zukunft) den **Plastikmüll um mindestens 50% zu reduzieren!**